

Salute! – Was die Seele stark macht

ZPP-Zertifiziert *

# Dauer	2 Tage
# Termine	17.-18.03.2023 10.-11.11.2023
# Anmeldeschluss	17.02.2023 13.10.2023
# Teilnehmerzahl	12-14
# Schwerpunkte	Selbstwirksamkeit Selbstfürsorge Soziales Netz Sinnerleben
# Referentin	Monika Eberhardt
# Beschreibung	Sich selbst Gutes tun, Freundschaften und soziale Kontakte pflegen, eigene Werte und seine Spiritualität im Alltag verankert wissen sowie gedanklich wertschätzend mit sich umzugehen. 1. Selbstfürsorge – wie kann ich mir Gutes tun? Ein liebevoller, wertschätzender und geduldiger Umgang mit sich selbst 2. soziales Netz, soziale Unterstützung – wer tut mir gut? Verlässliche und vertrauensvolle Beziehungen 3. Selbstwirksamkeit – wie gehe ich gedanklich mit mir um? Die innere Überzeugung, aufgrund eigener Fähigkeiten eine gewünschte Handlung erfolgreich bestehen zu können 4. Sinnerleben – Welche Werte leiten mich? Übereinstimmung von Lebensinhalten und den eigenen Werten.
# Kosten *	Werden noch bekannt gegeben. 1 Übernachtung im Einzelzimmer Vollpension Kurtaxe 1 Anwendung nach Wahl * freie Nutzung des Spa- und Wellnessbereichs

Anfahrt & Parken

Sie erreichen Bad Bocklet per PKW über die Autobahn A71 | Ausfahrt 28 Bad Kissingen/Oerlenbach | weiter über St 2445 Richtung Münnerstadt | Abfahrt Richtung Bad Bocklet/Burghausen

Bitte nutzen Sie den Parkplatz *Am Kurgarten*. Zum Check-In kommen Sie am besten ohne Gepäck zur Rezeption. Dort erfahren Sie, in welchem Teil des Hauses Ihr Zimmer liegt.

